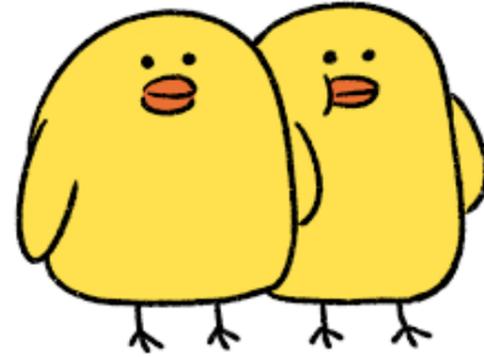


クイズ！なんのなまえでしょう？

•レグホーン



•もみじ

•ボリスブラウン

あいづじどり

•会津地鶏の○○○

•アローカナ

おかざき

•岡崎おうはん

ゆめおう

•夢王

ヒント

ビタミンCと食物繊維以外のほぼすべての栄養が含まれていて、完全栄養食品といわれているよ。

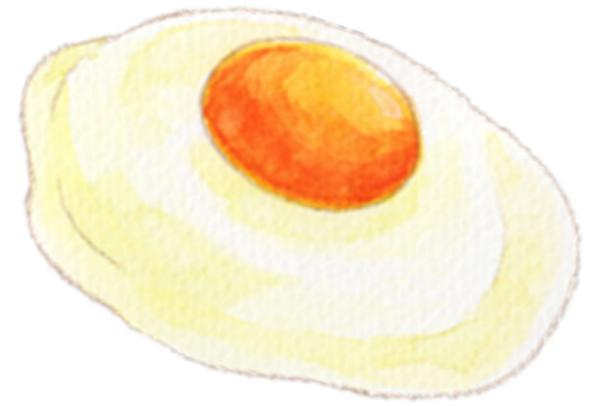
ヒント

値段は1個あたりだいたい15円～30円くらいです。

ヒント

自動販売機でも売られています。

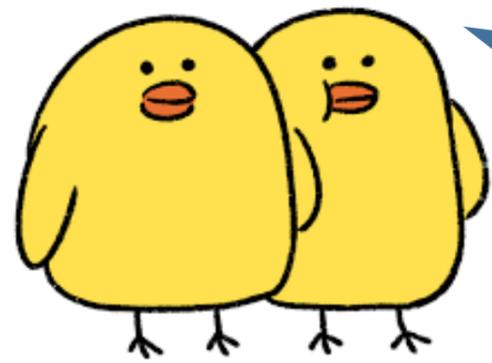
たまご なまえ
卵の名前でした



にほん たまご しゅるい しゅるいいじょう
日本には卵の種類が100種類以上あるのだとか。しかも、

なま たまご た せかい めずら
生で卵を食べるのは、世界でも珍しいそうです。

まさ たまご にほん こくみんしょく
正に卵は日本の国民食ですね



たまごには、ビタミンCと食物繊維
以外のほとんどの栄養が入っているので、
ビタミンCと食物繊維が含まれる野菜や
果物と一緒に食べたら完璧ですね