

としこ 年越しそばについて

じゅうにがつさんじゅういちにち おおみそか えんぎ かつ た しゅうかん い
十二月三十一日（大晦日）に縁起を担いでそばを食べる習慣のことを言うよ。

えんぎ よ
縁起が良いその1

そばは細く長いことから、細く長く健康に！

えんぎ よ
縁起が良いその2

そばは切れやすいことから、厄災・災いを断ち切る！！

えんぎ よ
縁起が良いその3

そばという植物は雨風にさらされても、日光を浴びると何度でも元気になること
から、辛いことに負けない心と体を！！

そばには肌を健やか
たもってくれるんだよ！



イライラを抑える
働きがあるんだよ！