

チリコンカーン

チリコンカーンは、アメリカの国民食こくみんしょくのひとつですが、もともとは**メキシコ料理**りょうりです。メキシコ料理りょうりで有名なのは**トルティーヤ**ゆうめい（トウモロコシこなの粉でつくったパンのようなもの）で、肉にくやチーズやフリホレス（いんげんまめのこと）、サルサ（トマトソース）と**共に**とも た食べます。

チリコンカーンはスペイン語ごで、**肉入り唐辛子**にくい とうがらしという意味です。とても辛からそうな名前なまえですが、給食きゅうしょくのチリコンカーンは辛くないので、安心あんしんして食べてください。

