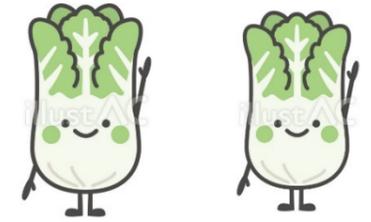


はくさい



^{すいぶん}水分が^{おお}多く、^{てい}低^{やさい}カロリーな野菜です。カリウムと^{おお}ビタミンCが多

いです。カリウムは^{からだ}体^{なか}の中の^{よぶん}余分な^{えんぶん}塩分や、^{からだ}いら^{ない}ないものを^{からだ}体の^{そと}外^だに出^{はたら}して^{はたら}くれる^{はたら}働き^{はたら}があります。ビタミンCは、^{めんえきりよく}免疫^{つよ}力を^{つよ}強く^{つよ}するので、^{かぜ}風邪^{よぼう}の^{よぼう}予防^{よぼう}になります。

~クイズ~

はくさいは^{さむ}寒^{さむ}くなると、^{ある}ある^{へんか}変化^おが起こります。その^{へんか}変化^{へんか}とは、
なんでしょう？ 3つのうちから^{ひと}一つ^{ひと}選び^{ひと}ましよう。

からくなる

そのまま

あまくなる

こたえは3の「あまくなる」です。

さむ
寒くなると、はくさいは自分の葉が凍らない
じぶん は こお
ように、光合成で作ったでんぷんを糖に変え葉っ
こうごうせい つく とう か は
ぱに集めます。そのため、味が甘くなるのです。
あつ あじ あま

たべてねー！！

