

あ はつとうじょう かき揚げ初登場！

あ かき揚げとは、てんぷらの一つで、数種類のこまかく切った材料を
ころも衣でつないでかきまとめ、あぶら油で揚げたものです。今日は、さつまい
も・大豆・たまご・玉ねぎ・にんじん・わかめが入っていて栄養満点です！う
どんと一緒に食べると美味しいと思います。

あ かき揚げは、ひとり一人ひとつではないので、量を見ながら配食してくだ
さいね。



しゃしん
*写真はイメージです



ちょうりいん
*調理員さんが1つ1つ、ていねいあ
丁寧に揚げてくださいました。

