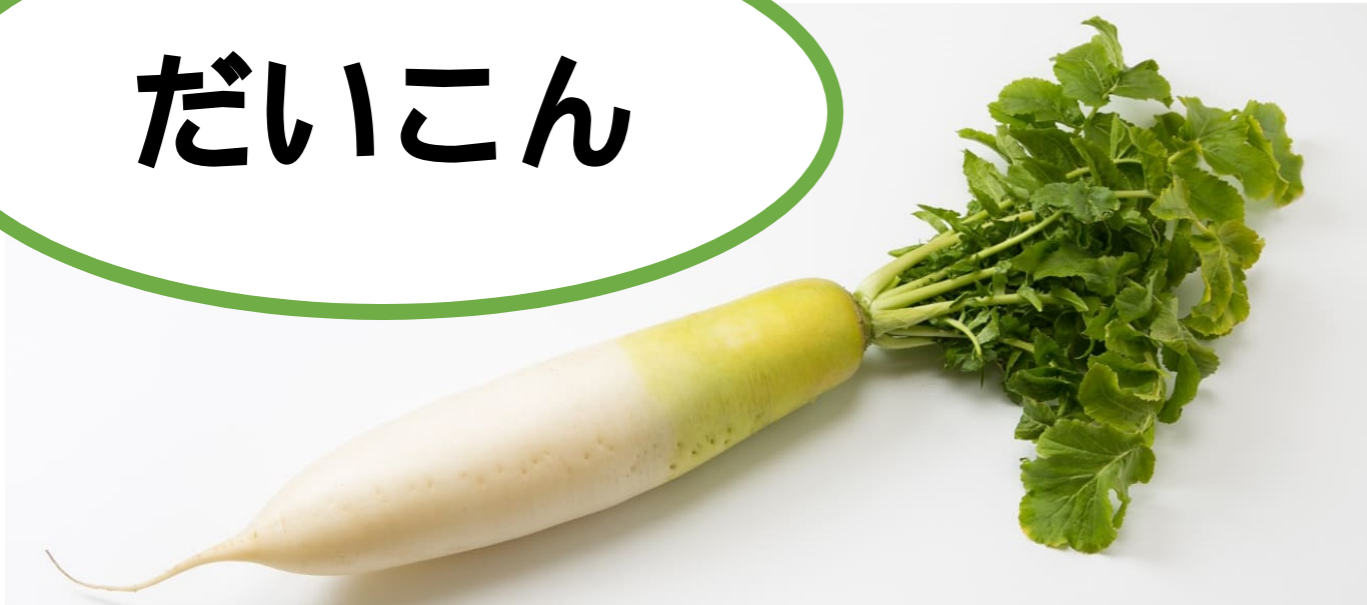


がつ やさい 12月のオススメ野菜

のうりんすいさんしょう さんしょう
*農林水産省HP参照

せいさんち げんき そだ がつ だいこん ねだん やす
生産地で元気に育っていて、12月は大根とレタスの値段が安くなりそう！

だいこん



レタス



に や なま
煮ても焼いても生で
おい
も美味しいよ



スープやチャーハンに
い
入れるのがオススメ

