

11月8日は【^いは^は良い歯】の^ひ日

きょう

かわつ

今日のデザートは皮付きりんご

りんごは ^{かわ}皮をむいて^た食べる^{おお}ことが多いですが、

りんごの^{かわ}皮を^た食べる^たと^たいい^たことが^たたくさん^たあります！

びょうき ^{まも} 病気からからだを^{こうか}守る効果

こうしゅう ^{よぼう} 口臭を^{こうか}予防する効果

か ^{こうか} しっかり^か噛める効果

などなど。



りんごは^{かわ}皮ごと、よく^か噛んで^た食べましょう！

*今日の^{きょう}食育資料は、^{しょくいくしりょう}教育実習生さんが^{きょういくじっしゅうせい}作^{つく}ってくれました。