

やさしい た がつ か どくひん
野菜を食べよう☆10月のお買い得品はコレ！！



はくさい



キャベツ



ほうれんそう



レタス

はものやさしい
・葉物野菜がたくさんできていて安くなりそう！



なす



トマト



ピーマン



きゅうり

あつ ひ つづ
・暑い日が続いたので、夏野菜もいつもの年よりたくさんで
きていて、まだ安くて手に入るよ！