

さいきょう

最強ビタミン！ビタミンACE(エース)

ビタミン^{えー}A・ビタミン^{しー}C・ビタミン^{いー}Eは、どれも^{ろうかぼうし}老化防止、^{よぼう}がん予防、^{はだ うつく たも はたら}お肌を美しく保つ働きがありますが、この3つのビタミンが^あ合わさると、^{たが たが たす あ}お互いがお互いを助け合って、そのパ^{なんばい おお}ワーが何倍にも大きくなります。「ACE」が「エース」と読めることから、^{さいきょう}最強のビタミン「**ビタミンエース**」と呼ばれています。ビタミンエースが^{すべ はい}全て入っている^{た もの}食べ物は、**かぼちゃ・ピーマン** **ブロッコリー**などです。

