

# あした しゅうぶん ひ 明日は秋分の日

しゅうぶん ひ ひる よる じかん おな ひ そせん  
秋分の日、昼と夜の時間が同じになる日で、「祖先をうやまい、

ひとびと ひ  
なくなった人々をしのぶ日」とされています。

9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
			しゅうぶん ひ 秋分の日			



しゅうぶん ひ はさ なのかかん ひがん い ひがん はかまい はな せんこう  
秋分の日を挟んで7日間をお彼岸と言います。お彼岸にはお墓参りをしてお花や線香  
そな せんぞさま たい ひごろ かんしゃ きも こ がっしょう  
をお供えし、ご先祖様に対して日頃の感謝の気持ちを込めて合掌をします。

しゅうぶん ひ た もの あき くさばな はぎ な  
秋分の日のお食べ物 秋の草花『萩』の名をとって おはぎ

しゅんぶん ひ た もの はる くさばな ぼたん な  
春分の日のお食べ物 春の草花『牡丹』の名をとって ぼたもち

ぼたん  
牡丹



はる  
春はぼたもち



あき  
秋はおはぎ



はぎ  
萩

『おはぎ』と『ぼたもち』は同じものですが、季節で呼び名が変わります。