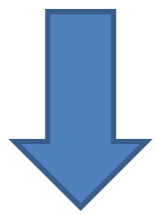
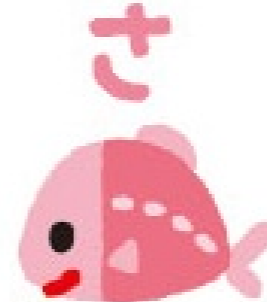


つき いちど
月に一度の

『ま・ご・わ・や・さ・し・い』こんだてです！

『ま・ご・わ・や・さ・し・い』とは、^{からだ}体に^よ良い^た食べ物^{もの}の^{かしら}頭文字^{もじ}を^{なら}並べた^{もの}です



まめ

ごまなど

わかめなど

やさい

さかな

しいたけなど

いも

しゅじつるい
種実類

かいそう
海藻

きのこ

きょう きゅうしょく
今日の給食には『ま・ご・わ・や・さ・し・い』^た食べ物^{もの}が^{ぜんぶ}全部^{はい}入っています！

ふだんは、^{ちょうしょく}朝食・^{ちゅうしょく}昼食・^{ゆうしょく}夕食に分けて^わ全部^{ぜんぶ}食べるように^たしましょう