

# ごもく 五目だけど5ではない



ごもく 五目スープ、ごもく や 五目焼きそばなど、いろいろ ごもく 色々な五目〇〇がありますが、ごもく  
といっても五種類の食べ物が入っているわけではありません。ごしゅるい た もの はい 味や色、  
えいよう 栄養のバランスなどを かんが いて いろいろ た もの 色々な食べ物のことを、ひとまと  
めにして『ごもく 五目』と呼んでいます。きゅうしょく ごもく 給食の五目スープも6種類のごしゅるい た 食  
べ物が入っています。さが 探してみてくださいね



はっぼうさい はち 八宝菜の『八』も『たくさん』という意味で、い み しゅるいはい 8種類入っているわけではないよ！