

ながのけん

長野県グルメ♪キムチとタクアンで『キムタク丼』

どん



山々に囲まれた長野県は、昔からたくさんとれた野菜を漬物にして、長い冬の間も野菜が食べられるように工夫してきました。今でも長野県は男女ともに日本で一番野菜を食べている県です（平成28年）。ちなみに兵庫県は男性が15位、女性が30位でした。



お漬物の良さを今の子どもたちにもっと知ってもらいたい！という思いで、長野県の学校給食の栄養士さんが考えたのが『キムタク丼』です。



ながのけんめいぶつ
長野県名物

のざわなづ
『野沢菜漬け』