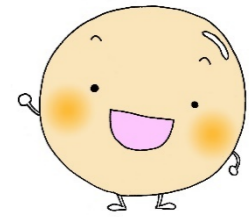
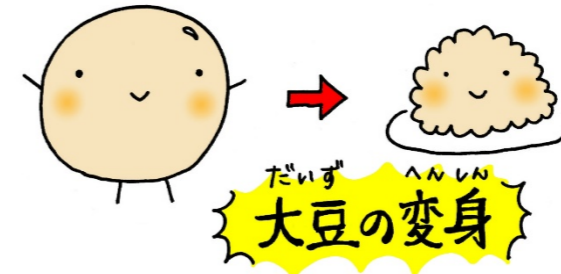


# 大豆ミートが注目されている理由



大豆ミートとは、大豆をお肉のように作り替えた食べ物です。今日の丼ぶりのミンチ肉も、半分が

大豆ミートです。今、大豆ミートが世界的に注目されています。



## 理由その1 環境にやさしい

牛・豚・鶏を育てるには、たくさんのエサになる穀物が必要ですが、大豆には必要ありません。

## 理由その2 体にいい

お肉は脂肪が多いですが、大豆は少ないので生活習慣病になりにくいです。

## 理由その3 動物に優しい

食べるための牛・豚・鶏は、ひどい環境で育てられていることもあるので、大豆ミートは動物愛護の

点からも注目されています。

## 理由その4 世界から飢餓を減らせる

世界の人口が増えて、お肉を食べる人が増えているので、お肉の量が足りなくなることが考えられ

ます。牛などを育てるよりも、大豆を育てるほうが安くたくさん作れるので、たくさんの人に食べ物が

行き渡ります。

世界からお腹を空かせた人を  
無くすのだ！

