

きょう しないさん やさい ひ
☆今日は、市内産野菜100%の日☆

きょう きゅうしょく で やさい すべ みきし と やさい
今日の給食に出てくる野菜は、全て三木市で採れた野菜です。

ほんじつ ・ しないさん
本日の市内産

もやし・ほうれんそう・じゃがいも
キャベツ・たまねぎ・あおねぎ

ちいき た もの ちいき た ちさんちしょう い
その地域でとれた食べ物をその地域で食べることを地産地消と言いま
す。みきし やさい た い
す。三木市の野菜をたくさん食べるとこんな良いことがあるよ。

はこ きょり みじか ちきゅう
運ぶ距離が短いから、地球にやさしい！

はこ じかん みじか しんせん えいようまんてん
運ぶ時間が短いから、新鮮・栄養満点・おいしい！

みきし のうか ふ みきし
三木市の農家さんが増えたら、三木市がにぎやかになるよ！