

しぜん えいよう
自然の栄養ドリンク！アスパラガス

アスパラガスには疲れをとってくれるアスパ
ラギン^{さん}酸^{えいよう}という栄養^{はい}がたくさん入っています。

こどもは栄養^{えいよう}ドリンクを飲むと眠れなくなったり

り、しんどくなることがある

ので、食べ物^{たもの}から元気^{げんき}をい

ただきましょう！

アスパラからみつかったから
アスパラギン^{さん}酸^{えいよう}なのだ

