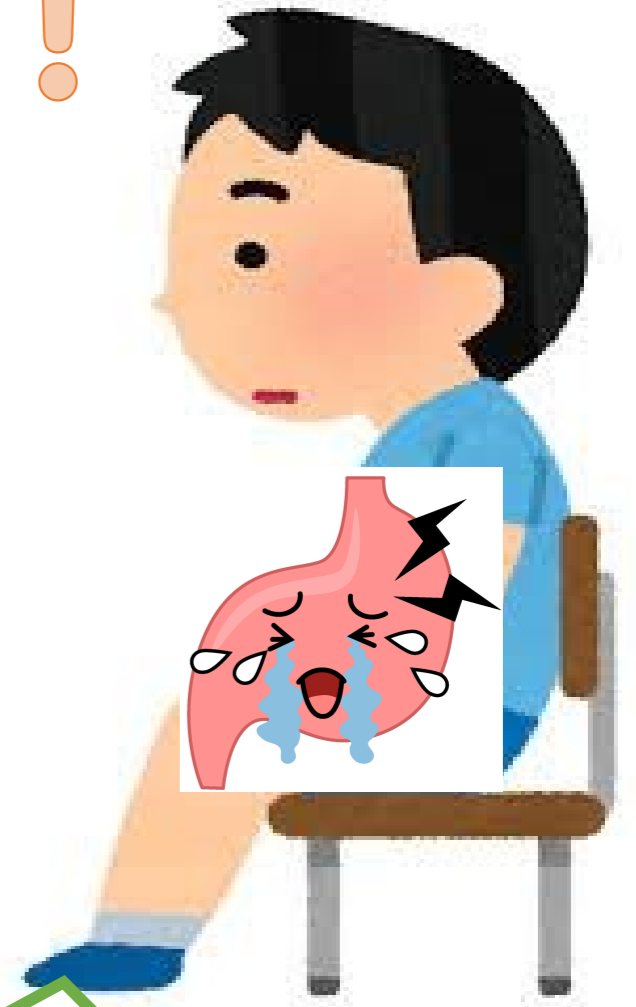
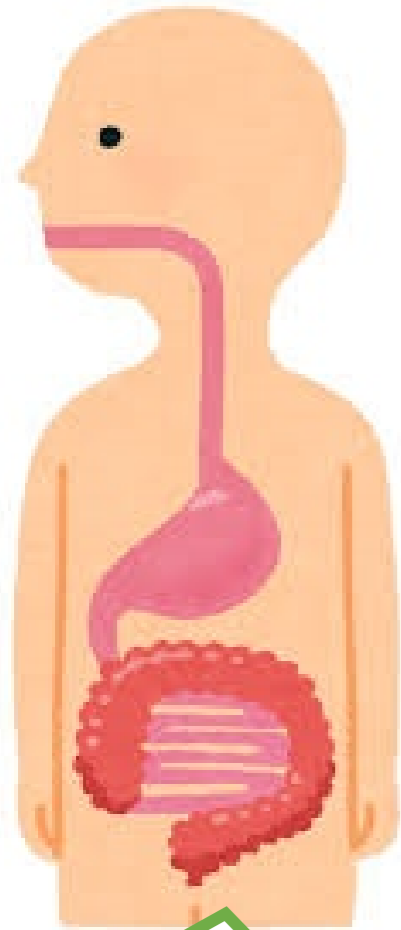


# よいしせい 良い姿勢で食べよう！



た もの くち しょくどう  
食べ物は、口 食道  
い ちょう ほそなが  
胃 腸と、細長い  
つつ なか とお しょうか  
筒の中を通過して消化  
されます。

しせい わる  
姿勢が悪いと...

た もの とちゅう  
食べ物が途中で  
つまってしまい、体  
によくありません。