

# レタスのえらびかた

レタスは成長しすぎると苦くなるので、まだ若いレタスを選びましょう。



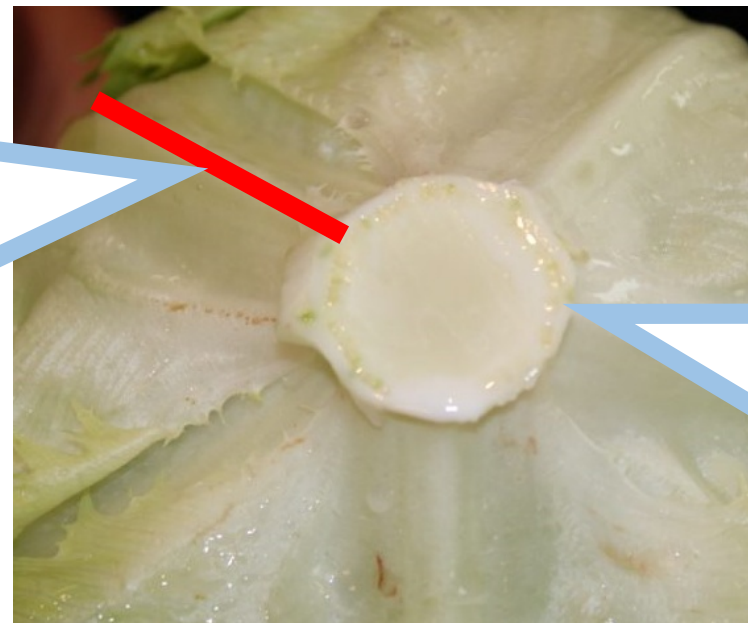
も 持ったら かる 軽い



は は あいだ  
葉と葉の間  
あ  
が空いている

は いろ みどり  
葉の色がうすい 緑

ふと ほん  
太いスジが3本くらい  
ほん  
(5本まで)



しん しろ ちい  
芯が白くて小さい  
えんだま  
(10円玉くらい)