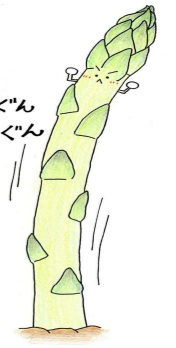


アスパラガスのおはなし



アスパラガスは、土から出てきたばかりの茎と葉っぱを食べる、

春が旬の野菜です。とても元気な野菜で、天気が良いと1日に5cm

も成長します。食べると私たちも元気になりますよ！



いいアスパラ

- 穂先ギュツとしまっている
- 濃い緑

わるいアスパラ

- 穂先がひらいている
- 色がうすい

立てて冷蔵庫に入れ
ると長持ちするよ