

はる しゅん た もの **6つ** み  
春が旬の食べ物を6つ見つけよう



みかん



ぶどう



びわ



いちご



かき



おくら



さやいんげん



しん  
新たまねぎ



ながいも



あすпараがす



ぶろっこりー



れたす



かぼちゃ



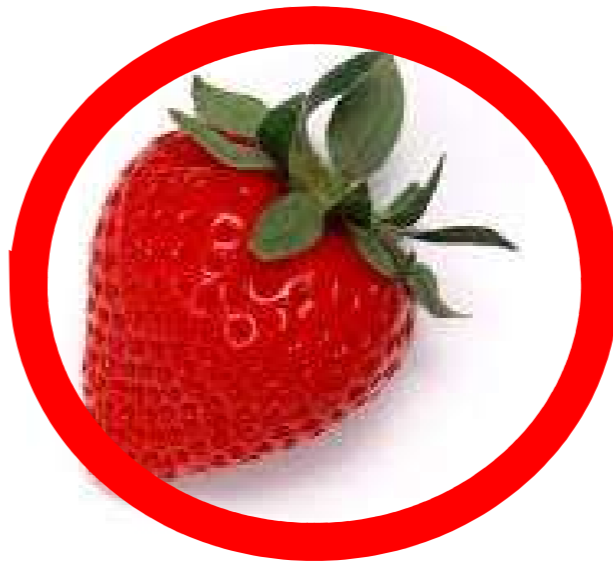
たけのこ



**あき**



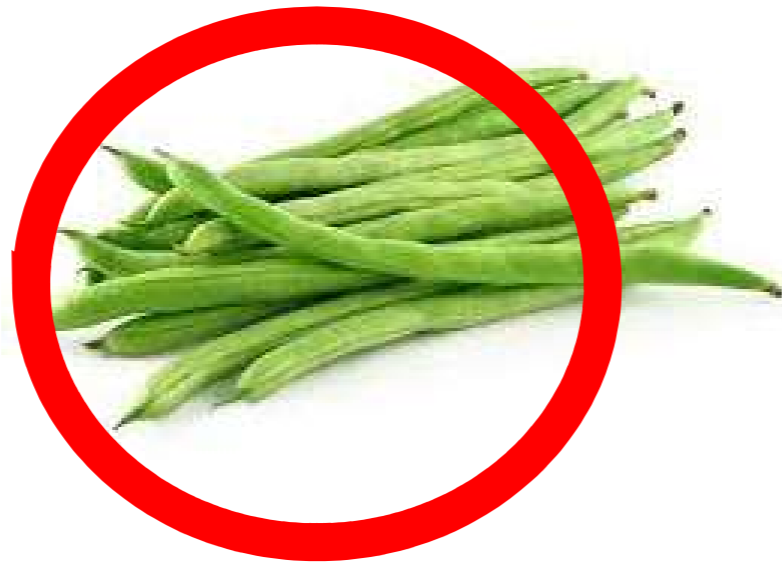
**なつ**



**あき**



**なつ**



**ふゆ**



**ふゆ**



**あき**



**なつ**



しゅん

じき

いちばんえいよう

おい

旬の時期が、一番栄養があって美味しいよ！