

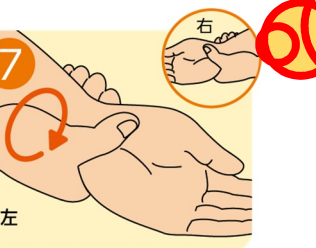
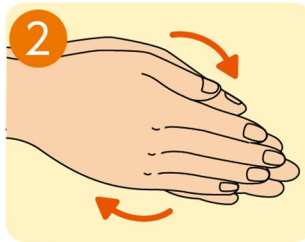
# プロにまなぶ！アルコール消毒の仕方



ポイントは、<sup>ゆび</sup>指を曲げて、<sup>ま</sup>爪にアルコ  
<sup>つめ</sup>ールがかかるようにすることです。<sup>つめ</sup>爪  
<sup>いちばんよご</sup>に一番汚れがたまりやすいからね！



きゅうしょくしつ  
給食室でもやってます



ぜんたい  
全体にすりこみます。手  
ぜんぶ  
全部にすりこめるくらいの量  
りょう  
のアルコールを出してね！！  
だ