

きょう 今日、**『ま・ご・わ・や・さ・し・い』**こんだてです！

『ま・ご・わ・や・さ・し・い』とは、からだ よ た もの かしらもじ なら体に良い食べ物の頭文字を並べたものです



まめ



ごまなど

しゅじつるい
種実類

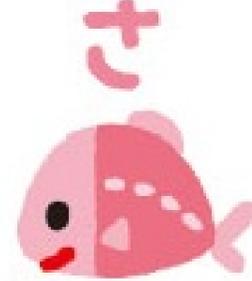


わかめなど

かいそう
海藻



やさい



さかな



しいたけなど

きのこ



いも



しいら(マヒマヒ)です！

かいめ とうじょう
2回目の登場です！！

きょう きゅうしょく
今日の給食には

『ま・ご・わ・や・さ・し・い』た もの ぜんぶはい食べ物が全部入っています！