



# まめによるこぼ

まめ  
豆をかむといいことがある？

あごがきたえられる  
しょうかがよくなる

で むしばよぼう  
だえき出て虫歯予防になる

だからカリカリしたまめをだすのです

げんだいじん 現代人は、か 嚙まなくな  
ったので、あごが  
ほそ 細くなっているとい  
われているよ。  
みらいじん 未来人は、もっとあご 顎  
ほそ が細くなっているか  
も！？



きゅうしょくいいんかい  
給食委員会

マメニヨロコブ、オイシイ...