



ハンバーグの歴史

きゅうしょくいいん
給食委員



ハンバーグは、タルタル人(今のモンゴル人)が食べていたタルタルステーキがもと。

18世紀(江戸時代)からドイツの労働者が食べていました。ドイツのハンブルグが名前の由来です。

これがアメリカにつた伝わりハンバーグになったよ。

ハンバーグの肉の割合は
牛6:豚4がいらしい

