

# きょう 今日<sup>まめ</sup>はインゲン豆のポタージュ!!!



まめ インゲン豆のいいところ♡

## まめ えいよう ~ インゲン豆の栄養 ~

きょう きゅうしょく 今天的給食に出てくるインゲン豆! 実は...

えいよう たーくさんの栄養があるんです!!

るい ビーワン ビーツー シー ミネラル類・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンCなど

るいとも えいよう ビタミン類共に栄養がたっくさんあります!!

みな あじ た 皆さん味わって食べましょう

5年1組



あじ 味わって  
た 食べてね

