

きょう かんこく
今日は**韓国**こんだて！！！！



かんこく えいよう
韓国のりの**栄養**

のりは、^ち血の^{ざいりょう}材料になる^{てつぶん}鉄分や、^め目の^{けんこう}健康に

^{やくだ}役立つ^{えー}ビタミンAが^{はい}たくさん入っています。

しかし、^{しお}塩がかかっている^たので、^た食べすぎに

^{ちゅうい}は注意してね！！^{きゅうしょくいん}給食委員 ^{さく}作

チャプチェ

^{はるさめ} ^{いためもの}
『春雨の炒め物』

^{いみ}
という意味です。