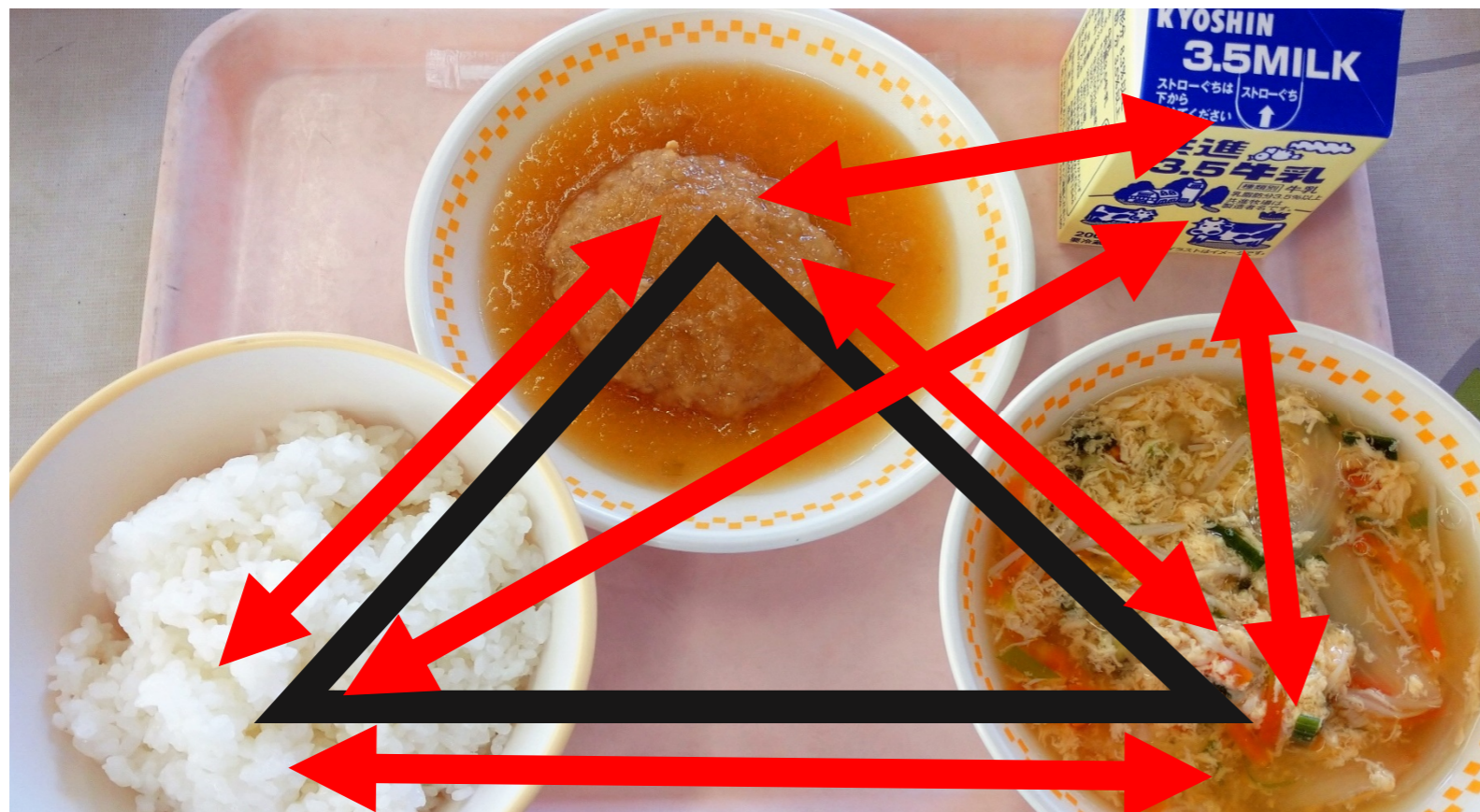


さんかくた 『三角食べ』のおはなし



す 好きなものだけ先に食べる
さき た
『ばかり食べ』をしないことが、
た
食べ残しを減らすコツです！



さんかくた
三角食べとは、いろいろなものをまんべんなく食べるこ
とです。行ったり来たりしながら食べると、苦手なものが食
べやすくなったり、苦手なものが最後に残りにくくなります。
はやく ふせ
早食いも防げます。