

もやしとはるさめは同じものおな

もやしとはるさめ、どちらも

りょくとう
『**緑豆**』というまめ豆からできています。



りょくとう め
緑豆の芽



もやし

りょくとう
緑豆のでんぷんから

つく ほそ めん
作った細い麺



はるさめ