

こんしゅう だいず だいず  
今週は大豆ウィーク 今日はあらびき大豆

タコライスとは、タコスの具をライス(ご

の おきなわりょうり  
はん)に乗せた 沖縄料理 です。



「タコライス」

にく ぐ  
お肉の具  
と、キャベツを  
はん  
ご飯にのせて  
た  
食べてね

タコスは  
りょうり  
メキシコ料理だよ

はい  
タコは入ってないよ



にく はんぶん だいず  
このひき肉の半分が **あらびき大豆** です。