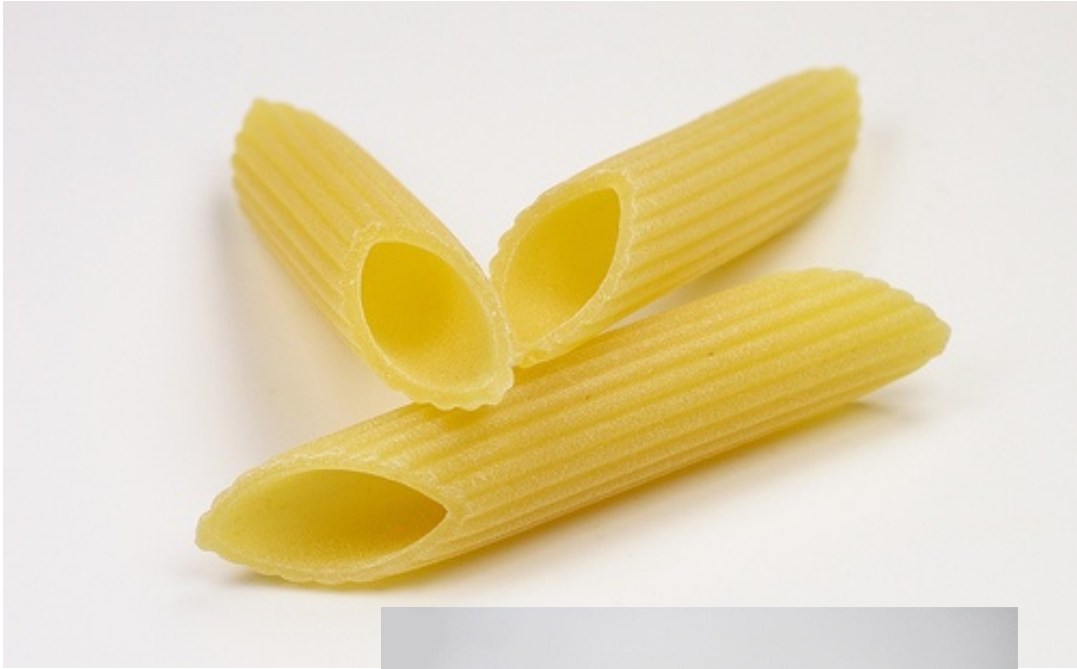


ペンネのおはなし



あな あ みじか
穴が開いているショートパスタ(短いス

パゲッティ)をマカロニと言いますが、

マカロニのはしっこを、ななめに切った

ものがペンネです。ペンに形が似て

いるからこの名前になりました。ななめ

に切ることで、ソースがからまりやすくなります。今日は豆乳のソ

ースでからめます。お楽しみに!