

# からだ まごわやさしい は、体にやさしい

『まごわやさしい』とは、<sup>にち</sup>1日<sup>かいじょう</sup>1回以上<sup>た</sup>食べると<sup>からだ</sup>体に<sup>よ</sup>良い<sup>た</sup>食べ物<sup>もの</sup>の<sup>かしら</sup>頭文字<sup>もじ</sup>を<sup>なら</sup>並べ

<sup>ことば</sup>た言葉<sup>です</sup>です。<sup>きょう</sup>今日の<sup>きゅうしょく</sup>給食<sup>には</sup>には、<sup>すべ</sup>その<sup>はい</sup>全て<sup>が</sup>が<sup>い</sup>入っ<sup>て</sup>て<sup>い</sup>る<sup>よ</sup>いるよ！

