



自由が丘東小だより

「心配」を「信頼」に変える旅

いよいよ春本番、3月のはじまりです。冬ごもりから目覚めるのは、草木など植物だけでなく、動物や虫たちも巣穴の中からモソモソと。あちらこちらできらめく命の息吹きに、おのずから元気がもらえます。

先月は、授業参観並びに学級懇談会において、子ども達の姿をご覧いただきました。保護者の皆さま、地域の皆さま、ご多用の中ご来校いただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

さて、去る2月18日、自由が丘地区人権教育研究大会が自由が丘公民館で行われました。6年生の児童が本校の代表として「わたしたちにできること」と題した人権作文の朗読がありました。誰もが暮らしやすくするためには、ハード面だけでなく、お互いを理解し合える人でありたいと強く訴える素敵で素敵な作文でした。聞いている私たち大人も改めて考えさせられました。そのあと、臨床心理士・スクールカウンセラーである中村のり子さんの講演を聞きました。いじめや不登校など思春期の問題行動の解決にも数多く相談を受けておられ、その経験からのお話でした。

今の子どもたちは、「やる気はあるけれど行動できない子どもたち」であること。私たちの時代とは全く違う時代である「今」を生きている子どもたちであること。そんな子どもたちを元気にする大人の言葉。逆に、子どもが元気にならない大人の言葉かけも聞くことができました。子どもたちの一番近くで居る私たち教師や親御さんの接し方や言葉かけが、どれほど子どもたちに影響があるかを考える時間となりました。そして、最後に3冊の本を紹介して頂きました。『高学歴親という病』小児科医であり小児脳科学者の成田奈緒子さんが書かれた本が、その中の1冊です。題名を聞くと少し驚きますが、多様性の時代であり、社会に求められる人物像も時々刻々と変わっていく現代だからこそ、どんな時代でもどんな環境でも通用する「普遍的な人間力」が必要であることが、本書ではわかりやすく書かれています。

子育ては「心配」を「信頼」に変える旅＝私たち大人は子どもの失敗のために先回りし、回避させることに一生懸命。心配ばかりで子どもたちを信頼できていないのかもしれない。「信頼」の分量を増やしていくと、大人の不安が減り、子どもは自分で考え行動する力をつけていくこと。さらに、子どもを育てる上での三大リスクは、口出しすぎる、世話を焼きすぎる「干渉」、大人の言動が子どもから見ると「矛盾」に感じてしまうこと、最後は「溺愛」。過度に甘やかすことであることも書かれています。過干渉・過保護は、子どもの自立を阻みます。大人が管理やコントロールできないところで、他人に迷惑をかけたり、問題を起こしたりするそうです。学校においても、成田さんのおっしゃるように脳の発達にあった育て方をご家庭としっかりと連携し、子どもたちの自律(自立)を育む教育を進めていきたいと思えます。ご家庭では、寝る1時間前までにスマホ(タブレット・テレビなど)を離し、早寝・早起きそしてしっかりと朝ごはんの生活リズムを大切にして、登校できますようご協力ください。学校では、子どもたちが笑顔で生き生きと学べる場づくりに努めていきます。

どの学年も、新しい春に向かう準備へと動きだしました。職員一同、力を合わせ、全力で子ども達の進級・進学を応援していきます。最後になりましたが、保護者の皆さま、様々な場面でご協力、ご支援をありがとうございました。地域の皆さま、いつも温かく、子ども達を見守っていただきましたこと、心より感謝申し上げます。

校長 井上 紀代美

3月の目標

○学習目標

・学習のまとめ 苦手にチャレンジ!

○生活目標

・1年間の「ありがとう」を伝えよう
・身のまわりを美しく

○給食目標

・1年間の給食を振り返ろう



【第41回卒業証書授与式について】

21日(木) 第41回卒業証書授与式を挙行政します。
5年生が代表して式に参加します。

1~4年生は、家庭学習です。
お家で6年生の卒業をお祝いしましょう。



【日課変更について】

14日(木) 卒業証書授与式予行

5年生が参加します。

1~4年生は、給食後13:00頃に、学年下校

15日(金)

給食後13:00頃に、学年下校

18日(月)

給食後13:00頃に、学年下校

19日(水) 卒業証書授与式準備

1~3・6年生は、11:40頃に学年下校

4・5年生は、午後、卒業式準備のため、**弁当日**。

お弁当のご準備をよろしくお願ひします。

【4月の主な行事予定】

5日(金) 新学期準備(新5・6年生登校 9:00)

8日(月) 始業式・着任式 下校 11:30頃

9日(火) 入学式準備 給食開始(2~6年生)

10日(水) 入学式

11日(木) 地区児童会

15日(月) 離任式 1年生給食開始

17日(水) PTA 委員総会

18日(木) 全国学力学習状況調査(6年生)

19日(金) 校外学習

22日(月)~26日(金) 家庭訪問

27日(土) 授業参観・学級懇談会

30日(火) 振替休業日

3月行事予定

日	曜	学校行事
1	金	子ども安全安心の日 発育測定 6年生を送る会 PTA 運営委員会
2	土	
3	日	みっきいふれあいマラソン
4	月	発育測定 委員会
5	火	発育測定
6	水	全校朝会
7	木	代表委員会 地区児童会 定時退勤日
8	金	登校班新年度体制開始
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	大掃除
13	水	
14	木	卒業証書授与式予行 1~4年生 13:00 下校 5・6年生 15:15 下校 定時退勤日
15	金	子ども安全安心の日 児童下校 13:00
16	土	
17	日	
18	月	給食終了 児童下校 13:00
19	火	卒業証書授与式準備 1~3・6年生下校 11:40 4・5年生弁当日・下校 14:30
20	水	(祝)春分の日
21	木	第41回卒業証書授与式 10:00 定時退勤日
22	金	令和5年度修業式 11:30一斉下校 PTA 給食エプロン補修作業
23	土	
24	日	
25	月	学年末・学年始休業日(4月7日まで)
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

