



2020.9.2(水)

三木市立広野小学校

例年なら、今から2学期のスタート。8月の暑い中、みんな頑張って登校しました。

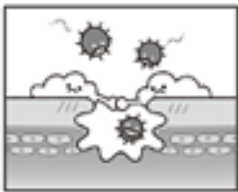
手洗いにマスク、外での活動の制限もあり、「もっと遊びたいな」と思った人もいたはず。9月も残暑は厳しくなりそうです。命を守るために、危険な暑さの日には室内ですごしましょう。

からだってすごい！  
な  
ケガが治るまでを  
み  
見てみよう☆

転んで足にすり傷が。傷口ではどんな  
ことが起きているのでしょうか？



①血を止める



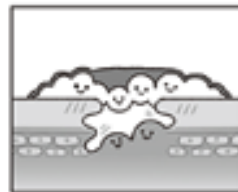
傷口に血小板が集ま  
って、血の塊を作る

②ばい菌をやっつける



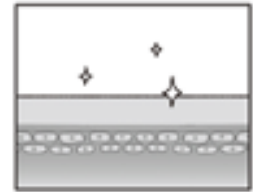
白血球がばい菌  
と戦う

③傷口を埋めてくっつける



線維芽細胞が働い  
て、傷口を埋める

④新しい皮膚ができる



表皮細胞が皮膚の  
表面をおおう

あなたの元気  
守るの？

ルールを守る

遊具を正しく使う、廊下は走らない、道を歩く時は信号無視をしない、など決められたルールを守ること、怪我は防げます。

あたり前を続ける



手洗いをする、バランスよく食べる、早寝早起きをする、歯みがきをするなど、毎日「あたりまえ」と思っていることを続けて、病気になるのを防ぎます。

どんなに気をつけていても、体調を崩すことはあります。もし、友達がそうなったら「早くよくなってね」と温かい声をかけ合おう☆