

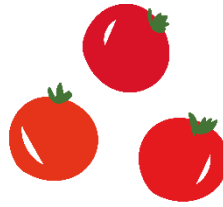
トマトジャムをつくろう！



ざいりょう
材料

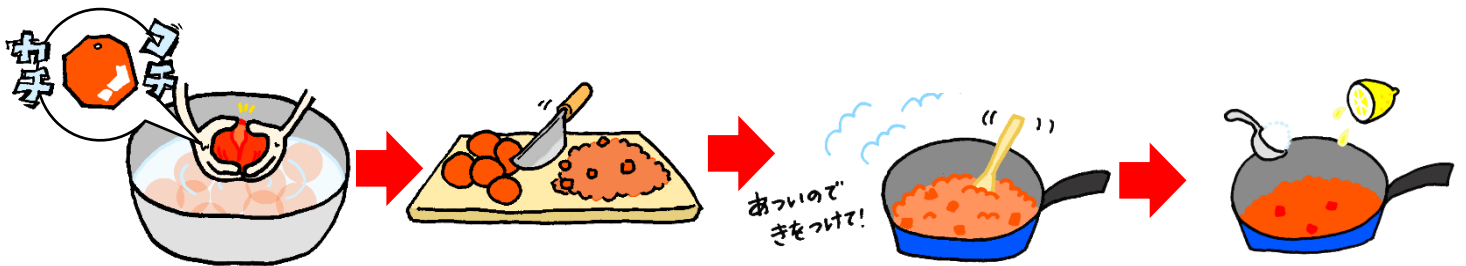
はんぶん
1班分

- ・ ミニトマト…150g (トマトでも作れるよ)
- ・ さとう…30g
- ・ レモンじる…小さじ1



作り方

- ① トマトをこおらせる。
- ② こおらせたトマトを水につけて、かわをむく。
- ③ かわをむいたトマトをこまかく切る。
- ④ フライパンにトマトを入れる。
- ⑤ 火をつける。☆大人につけてもらいましょう！！
- ⑥ しゃもじでこげないようにまぜる。
☆^{あつ}熱いトマトが^と飛ぶときがあるから^き気を付けて！
- ⑦ フツフツあわが出てきたら、さとうとレモンじるを入れる。
- ⑧ トロリとするまでまぜたらできあがり！



パンやクラッカーに
のせて食べるとおいしいよ！

