

ブラマンジェをつくろう!

【材料】 4人分^{にんぶん}

- ・ぎゅうにゅう・・・400mL
- ・さとう・・・40g
- ・コーンスターチ・・・40g

【作り方】^{つく} ^{かた}



- ① なべに、ぎゅうにゅう、さとう、コーンスターチを^{すべ} ^い全て入れて へらで よくまぜる。
- ② なべを^{ちゅうび}中火にかけ、へらで まぜつづける。
- ③ しばらくすると、トロリとしてくるので こげない ように しっかりと なべのそこから よくまぜる。
- ④ 1分ほどまぜたら、火^ひを^{ふん}けして ようき^いに入れる。
(ヤケドにちゅうい)
- ⑤ ラップをして、れいぞうこで1~2時間^{じかん}ほど冷^ひやし固^{かた}める。