

# ありがとう

令和4年1月31日  
三木市立別所小学校

寒さに負けないビオラの花のように

校庭では、老人クラブの皆さんに植えていただいたビオラ(右の写真)の花が、早朝の霜にも負けず美しく咲いています。霜に覆われてしおれているのではないかと思う花が、太陽の光を受けて咲く姿は、元気に上を向いて胸を張っているようにも見えます。私も花を手本にして、背筋を伸ばし胸を張って歩くと、心も晴れてきました。ビオラの花をもっとよく見ると、笑いかけているようにも見えます。私も笑顔を増やすことにします。笑顔が免疫力をアップさせるそうです。また、歯磨きなどで、口腔ケアをすることも免疫力アップに有効だと聞きます。



1月の下旬からは、全国的にも新型コロナウイルスが猛威を振るい、緊張感の中での毎日でもありました。そして、何よりも皆様の健康を強く願うばかりです。これまでの10日ほどは感染防止等で厳しい毎日でしたが、明るい話題もあります。児童会の皆さんが節分に向けて、玄関にたくさんの鬼を飾っています。そして、元気にあいさつ運動もしています。玄関の掲示物の中に見つけました。「赤鬼は欲望」「青鬼は憎しみ」「黄鬼は後悔」「緑鬼は病気」「黒鬼は愚痴」どの人の心や体の中にも潜む鬼です。今こそ、全ての人たちの心や体が元気で明るい生活が送れるように「鬼は外、福は内」。感染防止で大きな声は出せませんが、「鬼は外！福は内！」。

また、本校の特色ある人権学習の場として「ともだち集会」があります。ここでの人権音読劇「およげない りすさん」の発表に向けて、今年も「ともだち劇団」の皆さんが、前向きに取り組んでいます。私たち皆で、人権について考える機会にしていくのです。

このように多くの人たちのポジティブな(積極的な)姿勢は、学校を元気にしています。

## ほんじてってい 凡事徹底

この四字熟語は、「何でもないような当たり前のことを徹底的に行うこと」という意味です。今こそ大切にしたいことではないでしょうか。正しいマスク着用、手洗い(手指消毒)、ソーシャルディスタンス、換気など、当たり前になっていることを、再度徹底して、より良い生活をめざしましょう。また、規則正しい生活、バランスのよい食事、適切な運動が免疫力アップに有効です。

凡事徹底の中には、返事をすることや、席を移動するときに椅子を入れること、スリッパをそろえること等があり、基本的なことができることが次のステップにつながります。逆にできていないと、次の積み上げが難しいとも言われます。年度末の今こそ、再度、私も含めて、当たり前のことが当たり前にできているかの確認もしておきたいものです。(校長 高郷 裕次)

# 2月の行事予定



1日	(火)	子ども安全・安心の日	15日	(火)	子ども安全安心の日
2日	(水)	全校朝会			登校指導
4日	(金)	入学説明会			ともだち集会
8日	(火)	委員会	16日	(水)	なかよし班活動(1~5年)
11日	(金)	(祝)建国記念の日	18日	(金)	5校時日課
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★ともだち集会人権劇準備 2/1、8</p> </div>			22日	(火)	クラブ(3年生見学)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★ALT 来校 2/1、4、8、15、18、22、25</p> </div>			23日	(水)	(祝)天皇誕生日
			24日	(木)	代表委員会 児童会役員選挙

※新型コロナウイルス感染症予防のため、行事は中止・延期となる可能性があります。ご了承ください。

## お知らせとお願い

### ■欠席連絡について(再掲)

欠席の場合は、教師が児童の状態を正しく把握するため、体温と症状を具体的にお知らせください。当の間、同居の家族が濃厚接触者の疑いに伴う検査等を受けている場合や、風邪症状がある場合は、登校を見合わせてください。(出席停止の扱いとなります。)

### ★欠席者の状態を正しく把握するため、体温と症状を具体的にお知らせください。

良い欠席連絡の例	悪い欠席連絡の例
◎ 36°Cだが吐いて、しんどい (体温と症状がよく分かる)	× 体調不良 ←体のどこがどうか、分からない。
◎ 咳がひどいが、36.5°C (体温と症状がよく分かる)	× カゼ ←どんな症状のカゼか分からない。 (咳が出るカゼもあれば吐くカゼもあります)
◎ 37.8°Cで、のどが痛い (体温と症状がよく分かる)	× 微熱がある ←何°Cか具体的ではない。 ※「微熱」というのは、平熱に関係なく、 <u>37°C台の体温を言う</u> ため、37°Cでも37.9°Cでも微熱になります。

### ■「すぐー」について

学校での感染状況について、ご心配をおかけして申し訳ありません。お知らせ等、学校から「すぐー」を使った連絡をさせていただくことがあります。既読確認のため、内容をお読みになった後は必ずメッセージ確認ボタンを押していただきますようお願いいたします。



※学校通信は、別所小学校ホームページでもご覧いただけます。